

Správny úchop

Správne držanie ceruzky je dôležité pre neskoršie plynulé písanie. Pri správnom úchope sa malíček ľahko dotýka papiera, ceruzku dieťa drží tromi prstami – ukazovák vedie pohyb ceruzky dolu, prostredník nahor a palec vedie pohyb ceruzky dopredu.

Ceruzka je voľne položená na kožnej riaske medzi palcom a ukazovák.

Medzi hrotom ceruzky a prstom by mali byť asi 2 cm. Ak dieťa drží ceruzku príliš nízko, je obmedzený pohyb prstov, ak ju drží vysoko, ceruzka sa veľmi ťažko ovláda.

(Problém s výškou úchopu môžeme vyriešiť jednoducho- na ceruzku navlečíme tenkú gumičku).



Ako by dieťa nemalo držať ceruzku

Držanie ceruzky príliš nízko



Držanie ceruzky štyrmi prstami



Cigaretetový úchop



Klarinetový úchop



Držanie ceruzky príliš vysoko



Držanie ceruzky s príliš veľkým tlakom



Úchop s palcom cez ceruzku



Úchop s vysoko položeným ukazováčikom



Zdroj:

<https://www.zsgrosslingova.sk/text/?eqa=dGV4dD10ZXh0L3RleHQ0OCZzdWJwYWdlPTEx>