

# Jedálny lístok

od 01.03.2021 do 05.03.2021

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	obed	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény
<b>Pondelok</b>	03.0017	Chlieb na desiatu tmavý 55/0/0 90/0/0	01	05.0097	Polievka šošovicová so zeleninou 180/0/0 250/0/0	01,09	03.0020	Chlieb na olovrant tmavý 55/0/0 90/0/0	01
	02.0006	Maslo 15/0/0 30/0/0	07	04.0018	Varené zemiaky 15/0/0 30/0/0		02.0031	Nátierka medová 20/0/0 40/0/0	07
	01.0016	Mlieko karamelové - školské mlieko 150/0/0 250/0/0	07	14.0044	Špagety so syrom a kečupom 200/0/0 350/0/0	01,07	01.0013	Čaj malinový 200/0/0 250/0/0	
<b>01.03.2021</b>				01.0026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej) 150/0/0 250/0/0				
<b>Utorok</b>	03.0007	Rožok grahamový 50/0/0 100/0/0	01	05.0122	Polievka zeleninová 180/0/0 250/0/0	09	03.0062	Chlieb na olovrant zemiakový 55/0/0 90/0/0	01
	02.0006	Maslo 15/0/0 30/0/0	07	04.0002	Jačmenné krúpy 15/0/0 24/0/0	01	02.0006	Maslo 15/0/0 30/0/0	07
	01.0018	Granko - školské mlieko 150/0/0 250/0/0	07	07.0016	Bravčové stehno na šampiňónoch 86/36/50 174/54/12	01,07	02.0004	Zeleninová obloha - cibulka 10/0/0 19/0/0	
<b>02.03.2021</b>				17.0038	Zemiaky varené s maslom II. 120/0/0 250/0/0	07	01.0049	Čaj jahodový 150/0/0 250/0/0	
				24.0076	Zeleninová obloha - paprika 30/0/0 60/0/0				
				01.0024	Stolová voda 200/0/0 250/0/0				
				21.0010	Hrušky - školské ovocie 200/0/0 200/0/0				
<b>Streda</b>	03.0003	Vianočka 60/0/0 150/0/0	01	05.0053	Polievka krupicová s vajcom 180/0/0 250/0/0	01,03,07,09	03.0020	Chlieb na olovrant tmavý 55/0/0 90/0/0	01
	02.0029	Nátierka maslová s čokoládou 20/0/0 40/0/0	07	09.0030	Kuracie stehná pečené na masle 125/85/40 205/130/7	07	02.0006	Maslo 15/0/0 30/0/0	07
	01.0019	Mlieko vanilkové - školské mlieko 150/0/0 250/0/0	07	17.0011	Ryža dusená 110/0/0 190/0/0	01	02.0085	Zeleninová obloha - kaleráb skorý 12/0/0 24/0/0	
<b>03.03.2021</b>			24.0046	Šalát z čínskej kapusty s pomarančom 50/0/0 110/0/0		01.0029	Ovocná šťava - školské ovocie 200/0/0 200/0/0		
<b>Štvrtok</b>	03.0017	Chlieb na desiatu tmavý 55/0/0 90/0/0	01	05.0049	Polievka kelová 180/0/0 250/0/0	01,07	23.0007	Detská výživa - školské ovocie 150/0/0 200/0/0	
	02.0007	Nátierka avokádová 20/0/0 40/0/0	07	13.0038	Mäsovo - zeleninový nákyp 80/0/0 165/0/0	01,03,07,09	23.0007	Piškóty 20/0/0 30/0/0	01
	01.0013	Mlieko kakaové - školské mlieko 150/0/0 250/0/0	07	17.0020	Zemiaková kaša II. (III.-VI.) 130/0/0 295/0/0	07			
<b>04.03.2021</b>				24.0022	Šalát rajčiakový 70/0/0 120/0/0				
				01.0024	Stolová voda 200/0/0 250/0/0				
<b>Piatok</b>	03.0050	Chlieb na desiatu špaldový 55/0/0 90/0/0	01	05.0025	Polievka gulášová 180/12/0 250/18/0	01,09	03.0020	Chlieb na olovrant tmavý 55/0/0 90/0/0	01
	02.0040	Nátierka syrová s cesnakom 20/0/0 40/0/0	07	15.0065	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom 220/110/1 390/190/1	01,03,07	02.0071	Nátierka z tuniaka 20/0/0 40/0/0	04,07
	01.0001	Biela káva - školské mlieko 150/0/0 250/0/0	01,07	01.0036	Čaj ovocný slivkový 200/0/0 250/0/0		01.0010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0 250/0/0	
<b>05.03.2021</b>			21.0011	Jablká - školské ovocie 200/0/0 200/0/0					

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko  
03 Vajcia 09 Zeler  
04 Ryby

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Viera Janovčíková

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Anna Andrejčíková